



郵便はがき

--	--	--	--	--	--	--

柳井市内に
お住まいの皆さまへ

特定期間引受
配達地域指定

暑中お見舞い申し上げます
柳井消防署からのお知らせです

【協賛】

熱中症予防の啓発活動にご賛同・ご協賛いただきました事業所さまです。(敬称略、順不同)

--	--	--	--	--	--	--

抽せん日9月2日/賞品お渡し期間2019年9月3日～2020年3月2日/くじ番号を切り取らずに郵便局へお持ちください。



熱中症は予防が大事



熱中症を知ってしっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう。

部屋の温度をこまめに
チェックしましょう。



室温 28℃を越えないように
エアコンや扇風機を
上手に使いましょう。



のどが渇かなくても
こまめに水分補給！



外出の際は体をしめつけない
涼しい服装で、
日よけ対策も！



無理をせずに
過度に休憩を！



こんなときは
ためらわずに救急車を呼びましょう。



- ・意識がおかしい
- ・自分で水分が取れない

日頃から栄養バランスの
良い食事と体力づくりを！



地域の皆さまの健康のため私たち
は熱中症予防の取組を応援しています。

熱中症関係省庁連絡会議 消防庁・文部科学省・厚生労働省・農林水産省・気象庁・環境省

急な病気やケガで迷った時は
救急受診ガイドを見てね！



救急車を呼ぶか
迷った時は、全国版
救急受診アプリ「Q助」
をご利用ください。
熱中症項目もあります。

救急車を呼ぶ？ 病院に行く？ 迷ったときには
救急医療電話相談 **#7119** (24時間・年中無休)